

Convenzione con le Terme di Venturina con la nostra tessera



per i nostri associati: il benessere delle Terme Toscane a un prezzo speciale

**DA LUNEDÌ A VENERDÌ (NON FESTIVI)**

€ 16,00 adulto (>10 anni) anzichè € 20,00

€ 8,00 bambino (0-9 anni) anzichè € 10,00

**SABATO, DOMENICA, PERIODI FESTIVI, PREFESTIVI E PONTI**

€ 20,00 adulto (>10 anni) anzichè € 22,00

€ 10,00 bambino (0-9 anni) anzichè € 11,00

### Informazioni sulle terme

Siamo a Venturina Terme, nel cuore della Costa degli Etruschi e Calidario Terme Etrusche Resort & Spa è un gioiello incastonato tra le morbide colline verdi che incorniciano il mare e che continua il suo sviluppo attorno alla sua principale attrazione: la Sorgente Naturale, di fatto un lago millenario con una superficie di circa 3000 metri quadri di specchio d'acqua.

#### LA STORIA

Nel corso dei secoli il popolo etrusco, eremiti cristiani, cavalieri longobardi, legionari romani, granduchi e celebri architetti medicei furono inebriati dalla dolcezza del clima di questa valle, nutriti dalla ricchezza di questa terra, affascinati dalla presenza del mare ed accolti dal mite calore di queste acque.

S'immaginano immersi nei vapori del lago gli Etruschi che tra l'Isola d'Elba, il Golfo di Baratti e Populonia, approfondirono la pratica della fusione dei metalli: al tempo le acque della Sorgente erano appunto conosciute con il nome di "Aque Populanie".

A questo bacino attingono però anche i Romani di cui ancora oggi apprezziamo un'importante testimonianza: il "Mausoleo di Caio Trebazio": una torre a 400 metri dal Resort, nelle cui vicinanze è stato rinvenuto un sigillo romano con l'iscrizione "Caius Trabatius".

Il sigillo riporta una terzina probabilmente voluta da chi al tempo amministrava queste acque che, già riportata nella "Tabula Peutingeriana" ai tempi di Teodosio (sec. IV d.C.), così recita: "Ad onta dei seguaci di Galeno dona salute a Venere e Mercurio ignea vena che mi stilla in seno".

Risalgono invece al periodo 1249-1257 le mura di contenimento della Sorgente Naturale.

#### GLI EDIFICI STORICI

##### MULINO DELLA PIEVE

Si tratta del medesimo impianto menzionato in un documento del l'VIII secolo nel quale si parla di un "Molino de Caldana", il che lo rende il più antico edificio tra quelli ancora abitati in tutta la Val di Cornia e forse anche oltre. L'antichissimo mulino, a suo tempo posto sul nostro lago.

##### CASALONE DELLA FERRIERA

Di proprietà della Reale Magona, apparteneva al complesso della ferriera granducale. Aveva accanto un altro edificio più grande. Oggi la struttura ospita Aqvolina Restaurant & Lounge Bar.

#### GRANAIO DELLA MAGONA

L'edificio della ferriera di proprietà della Reale Magona è ancora oggi perfettamente visibile e riconoscibile per la sua forma allungata. La struttura ospita l'albergo Calidario.

#### CHIESETTA DI S. LUCIA

Risalente al XVI secolo, la Cappella è stata utilizzata per il servizio spirituale dagli operai della ferriera. Fu mantenuta attiva fino a quando la ferriera rimase funzionante. Dopo la sua chiusura venne sconsacrata e utilizzata come abitazione civile dai contadini della zona, durante il XX secolo. L'edificio è stato riconsacrato il 13 dicembre 2015.

#### TESTIMONIANZE DAL PASSATO

Ma queste non sono le uniche testimonianze del passato. Una ancora vive all'interno delle acque del lago e il suo nome è Melanopsis Etrusca. Esseri viventi simili a piccoli paguri che tecnicamente si qualificano come gasteropodi dulcacquicoli prosobranchi.

Le attuali popolazioni sono le ultime testimoni di un'ampia distribuzione che il genere Melanopsis ha avuto nelle aree circum-mediterranee circa 6 milioni di anni fa. La risalita del fronte marino, insieme all'abbassarsi della temperatura, portarono ad una progressiva contrazione dell'habitat elettivo determinando la sopravvivenza di alcune popolazioni dei bacini interni "rifugiate" in ambienti termali. La Sorgente Naturale è di fatto una delle 7 stazioni in Italia dove è ancora possibile apprezzarle.

#### SORGENTE NATURALE

La Toscana e le Terme sono legate da secoli di storia e tradizione e qui la Sorgente Naturale offre il suo abbraccio sfruttando i benefici effetti dell'acqua termale e del vapore, ponendoli al servizio del benessere.

Antichi trattati di scienze inoltre hanno evidenziato come la nascita di queste acque, rappresenti una delle manifestazioni geologiche più rilevanti a livello europeo: un lago naturale millenario con storiche proprietà terapeutiche, unico per la grandezza della sua superficie - un dono che Madre Natura, circa 6 milioni di anni fa, ha regalato alla Costa degli Etruschi grazie alla risalita di un corpo granitico ad elevata temperatura: un immenso fiume sotterraneo di acqua piovana che dalle viscere delle colline circostanti, impiega circa cinquant'anni per filtrare, goccia a goccia, arricchendosi a contatto con le rocce calcaree e fuoriesce senza prelievi artificiali, portando con sé i microelementi minerali benefici per pelle ed ossa.

La Sorgente Naturale è circondata e difesa dai Parchi della Val di Cornia dove la folta macchia mediterranea crea paesaggi mozzafiato in mezzo tra affascinanti borghi medievali e il Mar Tirreno

Le temperature della Sorgente Naturale variano a seconda delle condizioni climatiche esterne. L'acqua sgorga costantemente alla temperatura di 36° in qualsiasi periodo dell'anno ma può variare la portata media che va da un min. di 100 ad un max. di 450 lt/sec.

Quando la stagione delle piogge è ricca, le sorgenti abbondano permettendo una maggiore concentrazione di acqua calda e conseguente aumento della temperatura media; in caso contrario, la temperatura media tende a scendere.

Polla 1	Polla 2	Polla 3
pH 7,05	6,89	6,70
Solfati 1140	1250	1200 mg/l
Cloruri 532	602	532 mg/l
Calcio 368	352	344 mg/l
Magnesio 88	90	97 mg/l
Residuo fisso a 180°	1209	1344 1254 mg/l
180°C MCLs		
Durezza Tot. °F	128	125 126

## THERMARIUM

Nel 2000 viene poi inaugurato il Thermarium: l'Antico Percorso

Benessere Etrusco.

Il Thermarium è un percorso benessere in un ambiente suggestivo ed affascinante che ti introduce nel passato, ai tempi in cui il popolo etrusco si concedeva bagni e trattamenti, un luogo in cui trovare armonia e benessere lontani dai ritmi di una frenetica vita quotidiana, assaporando il piacere di un tuffo nel passato.

Di fatto una moderna Spa che coniuga la tradizione con le esigenze moderne legate al wellness dove lasciarsi cullare dagli idromassaggi nella vasca termale (natatio), purificare il corpo con sauna e bagno turco (calidarium), godere dei benefici della cromoterapia nelle docce sensoriali (frigidarium) e vivere indimenticabili istanti di pace nell'area relax (laconicum) dove si gustano ottime tisane purificanti e dove è possibile scegliere dal Menu del Benessere il trattamento relax o di bellezza più adatto alle proprie esigenze.

Aqvolina Restaurant & Lounge Bar è un luogo di incontro dall'alba al tramonto e un'esperienza sensoriale completa.

Lo Chef ed il suo Team propongono una cucina naturale incentrata sull'eccellenza delle materie prime, preferibilmente locali e di stagione. Ma anche la lavorazione è importante: il Mastro Fornaio infatti si occupa di produrre pane e dolci utilizzando farine antiche, cuocendo nello storico Forno a legna e facendo la trafilatura al bronzo della pasta fatta in casa.

Gli ambienti sono ricavati da vecchi ruderi toscani, restaurati e riportati al loro originale fascino. La veranda esterna affaccia direttamente sulla Sorgente Naturale dove la vista è incorniciata dalle verdi colline tipiche della Costa Toscana; la parte interna invece si distingue per familiarità, dato il gusto rustico degli arredi, e l'eleganza, data l'esposizione delle sezioni più prestigiose della cantina (composta di oltre 300 etichette nazionali e internazionali, magistralmente gestita da sommeliers certificati A.I.S) e l'American Bar a vista in cui godere di una grande selezione di cocktail tradizionali e non, preparati rispettando la stagionalità delle materie impiegate, da Barmen certificati A.I.B.E.S.

